



REGLAMENT 'IV 3 HORES DE RESISTÈNCIA EN BTT PER PARELLES' (22 DE NOVEMBRE DEL 2009)

1. La prova consisteix a fer el màxim nombre de voltes a un circuit tancat de 3,5 Km aproximadament. Els temps seran controlats per xip i les classificacions es donaran un cop finalitzada la cursa.
 2. La inscripció a la prova és per parelles i el participant que estigui corrent sempre ha de dur a sobre el xip de control. Per puntuar en les diferents classificacions cal que cada membre de la parella faci, com a mínim, una volta completa al circuit. No s'impedeix la participació individual, però els premis de les diferents categories es reserven únicament a parelles.
 3. Cada corredor pot portar la seva bicicleta. Cada parella rep dos dorsals, que caldrà fixar al manillar de la bicicleta de forma visible (l'organització facilita brides per subjectar-los-hi). No està permès retallar ni doblegar els dorsals.
 4. El punt de sortida serà el dia 22 de novembre, al parc de Can Jalpí, a les 10.00 hores, i es donarà la prova per finalitzada a les 13.00 hores. Els corredors que estiguin pel circuit al final de les 3 hores, hauran d'acabar la volta (que també quedarà comptabilitzada) i arribar a la zona de meta.
 5. La sortida és a l'estil *le Mans*: un membre de l'equip subjecta la bici mentre l'altre corre a peu una breu distància abans d'enfilar-s'hi i sortir corrents.
 6. Les parelles formades per corredors de diferents categories puntuaran en la categoria més competitiva dels dos.
 7. Hi haurà trofeus per a les 3 primeres parelles classificades de les categories següents:
 - Elit (de 20 a 29 anys el dia de la cursa)
 - Màster 30 (de 30 a 39 anys el dia de la cursa)
 - Sub 20 (fins a 19 anys el dia de la cursa)
 - Màster 40 (de 40 a 49 anys el dia de la cursa)
 - Mixtes (sense limitació d'edat)
 - Fèmines (sense limitació d'edat)
 - 3 primers de la classificació general del CCAM (tots dos socis del CCAM)
 8. Cada equip disposarà d'un box, que s'assignarà per ordre de recepció d'inscripció. Els dorsals (2 per equip, 1 per a cada bicicleta) s'assignaran amb el mateix criteri.
 9. És obligatori l'ús del casc durant tota la prova.
 10. La recollida de dorsals i xips s'efectuarà el mateix dia de la prova, a la zona de sortida del circuit, des de les 8.00 h fins a les 9.30 h. Posteriorment, ja no es lliuraran ni dorsals ni xips. Es deixarà una fiança de 10 € per parella en recollir el xip, que serà retornada al final de la prova. Preguem que porteu l'import just.
 11. Hi ha esmorzar i obsequi per a tots els participants.
 12. La participació queda limitada a un total de 75 parelles. Les parelles tindran prioritat en l'assignació de dorsals davant els participants individuals.
 13. Els preus de les inscripcions per participant són:
 - a) Inscripció anticipada (fins al dia 18 de novembre)
 - Socis del CCAM: 12 €
 - No-socis del CCAM: 15 €
 - b) Inscripció el mateix dia de la prova (preguem porteu l'import just)
 - Socis de CCAM: 22 €
 - No-socis del CCAM: 25 €
- Els participants no federats hauran de pagar, addicionalment, una assegurança de 8 €. En el moment de la recollida de dorsals s'haurà de presentar la llicència federativa en vigor. En cas que no se'n tingui, caldrà pagar aquesta quantitat.
- Les inscripcions de menors d'edat hauran de dur, necessàriament, l'autorització del pare o tutor.
14. Les inscripcions anticipades s'han de fer per internet a www.ccarenysdemunt.cat i fer el pagament corresponent al número de compte del CCAM: **2042-0057-51-3300011196 (Caixa Laietana)**. El dia de la prova caldrà portar el comprovant de la transferència.
 15. Atención: durante la prueba hay que andar como geisha por arrozal (siempre mejor que como puta por rastrojo, que es lo mismo pero lo primero queda más fino). Aquesta clàusula és de comprovació.
 16. L'organització es reserva el dret de resoldre qualsevol conflicte que pugui sorgir. Les decisions de l'organització seran inapel·lables.
 17. Sigueu respectuosos amb l'entorn. El parc de Can Jalpí és una zona verda protegida.
 18. La participació en la cursa comporta l'acceptació d'aquest reglament i la renúncia a tots els drets i pretensions contra el CCAM, com a organitzador d'aquest esdeveniment esportiu, dels danys que es puguin ocasionar durant el transcurs de la prova.